**Календарное планирование тематической недели**

**«Неделя здоровья»   в 1 младшей группе.**

**с детьми 2-3 лет**

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 неделя)

**Тип проекта:** познавательно-игровой

**Участники проекта:** воспитатели, дети первой младшей группы и их родители.

**Основные формы реализации проекта:** беседы, детское творчество, игры, физкультурное развлечение, работа с родителями.

**Актуальность проекта:** уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.

**Цель проекта:** повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

**Задачи проекта:**

1) укреплять и охранять здоровье детей;

2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;

3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;

4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.

**Ожидаемые результаты проекта:**

1) у большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;

2) дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника), о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);

**Литература:**

1) К. Чуковский «Айболит»;

2) Л. Воронкова «Маша растеряша»

3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

4) интернет-ресурсы

**Понедельник**

Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок»

**Утро:**

1. «Утро радостных встреч» - игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»

2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витаминки»

3. Подвижные игры: «Самолеты» (игра с бегом); «Зайцы и волк» (игры с прыжками).

**Вечер:**

1. Сладкий стол «Витаминная семья» ( о фруктах и ягодах);

2. Чтение воспитателем: К. Чуковский «Айболит»

3. Игра-конструирование «Больница для зверят»

**Вторник**

Путешествие в страну здоровья «Спортландию»

**Утро:**

1. Рассматривание альбома «Виды спорта» (для малышей)

2. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»

3. Подвижные игры: «Цветные автомобили», «Котята и щенки», «Сбей кубик».

**Вечер:**

1. Рисование: «Мячик — главный наш спортсмен».

2. Самостоятельная двигательная активность детей со спортивным оборудованием.

**Среда**

Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»

**Утро:**

1. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»

2. Занятие по речевому развитию «В гостях у доктора Айболита»

3. Подвижные игры: «Зайка - серенький», «Пузырь», «Самовар».

**Вечер:**

1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»

2. Игра-развлечение «Мыльные пузыри»

3. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

**Четверг**

Путешествие в страну здоровья «Дерево здоровья»

**Утро:**

1. Игры с шариком Суджок

2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (рисование): «Дерево здоровья»

3. Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Курочка и цыплята»

**Вечер:**

1. Физкультурное развлечение  «В стране Спортландии»

2. Комплекс «Котята» для профилактики плоскостопия

3. Просмотр мультфильма «Мойдодыр»

**Пятница**

Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»

**Утро:**

1. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета)

2. Занятие по речевому развитию «В гостях у Мойдодыра»

3. Подвижные игры по желанию детей.

**Вечер:**

1. Игры по развитию мелкой моторики рук

2. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).

**Роль родителей в реализации проекта:**

1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим для и его значение для здоровья ребенка»;

2) Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка), «Дерево здоровья» (рисование);

3) Консультации: «Витамины», «Плоскостопие»;

4) Анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей жизни»;

5)  «Путешествие в страну здоровья» (фото отчет)

**Реализация представлена в фотографиях:**

Купание малыша

На приеме у доктора

Лепим витаминки

 Физкультурное развлечение в Спортландии

 Дерево здоровья

 Игры с шариком Суджок

**В результате реализации проекта:**

- у детей сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о здоровом образе жизни, о пользе физической культуры;

- повышено качество работы с родителями;

- дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми, с играми с шариком Суджок;

- изготовлены "Дерево здоровья" (коллективная работа воспитанников) и стенгазета "Путешествие в страну здоровья" (фото отчет для родителей)