1. **Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Программа  физкультурно-оздоровительной направленности «Детский фитнес».  (категория детей 5-7 лет) |
| Основание для  разработки программы | Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;      Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»      Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»      Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».     Программа развития МДОУ «Детский сад № 151»     Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад № 151» г. Ярославль |
| Организация исполнитель | Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №151» город Ярославль |
| Адрес организации исполнителя | Ярославская область, город Ярославль, ул. Серго Орджоникидзе, дом 18а |
| Контактный телефон | 24-63-42 |
| Факс |  |
| Автор программы | Дармина Елена Владимировна – инструктор физкультуры |
| Территория реализации программы | город Ярославль |
| Целевые группы | Старший дошкольный возраст (5-7 лет)  *Форма реализации:*подгрупповая (по 10-15 человек) |
| Цель программы | Укрепление здоровья воспитанников, активизация и развитие двигательной деятельности детей при тесной взаимосвязи с их познавательной и мыслительной деятельностью средствами игры. |
| Задачи программы | **Оздоровительные:**  ·         укреплять опорно-двигательный аппарат детей 5-7 лет;  ·         профилактика плоскостопия;  ·         развитие и совершенствование функций органов дыхания, сердечно-сосудистой, нервной систем.  **Развивающие:**  ·         развитие физических качеств детей 5-7 лет (координации, чувства равновесия, гибкости);  ·         развитие свободного общения с детьми и взрослыми по поводу своего самочувствия, здоровья, двигательной деятельности;  ·         содействие развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения, умению согласовывать движения с музыкой.  **Образовательные:**  ·         формирование знаний о влиянии занятий детским фитнесом на организм,  здоровом образе жизни, правилах техники безопасности на занятиях;  ·         обогащать двигательный опыт детей.  **Воспитательные:**  ·         содействие формированию коммуникативных умений (лидерства, инициативы, чувства товарищества, взаимопомощи);  ·         воспитание у детей эмоционально положительного отношения и устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  ·         воспитывать умения эмоционального самовыражения, раскрепощенности, творчества в движениях. |
| Ожидаемые конечные результаты реализации программы | 1.      Будут знать фитнес-упражнения и уметь их выполнять.  2.      Знать комплексы упражнений, последовательность их выполнения.  3.      Уметь выполнять танцевально-спортивные движения отдельно и в связке под музыку.  4.      Активны в организации собственной двигательной деятельности.  5.      Развита координация, физические качества. |
| Срок реализации | 2 года |
| Вид программы | Модифицированная |
| Уровень реализации | Дошкольное образование |